



KONZEPT UNSERER JUGENDARBEIT

Hockey ist ein Mannschaftssport. Den Teamgeist der Kinder und Jugendlichen zu fördern, hat im RSV höchste Priorität. Auf Ziele zusammen hinarbeiten, sie gemeinsam zu erreichen oder zu scheitern, bringt die Jugendlichen Erfahrungen, die über den Sport hinaus Bestand haben.

Gerade im Kinder- und Jugendhockey ist es ein wichtiges Element, die Freude und den Spaß am gemeinsamen Spiel zu vermitteln. Das schließt ebenso ein, dass die Jugendarbeit langfristig und perspektivisch am Leistungssport orientiert ist. Es bleibt daher offen, ob der Einzelne sich zum Freizeit- oder Leistungssportler entwickelt.

Wir wollen Kinder und Jugendliche in einer Mannschaftssportart fördern. Im Hockey ist *Teamgeist* und *soziales Miteinander* enorm wichtig und steht in der Ausbildung der jungen Hockeyspieler ebenso im Vordergrund, wie die *Ausbildung in Technik, Taktik sowie Athletik*.

Ein wichtiger Bestandteil zum Erfolg ist der „*Spaß am Spiel*“, dieser Grundsatz sollte immer im Vordergrund stehen. Mit diesem Grundsatz gelingt es immer wieder den Spagat zwischen „Breitensport“ und „Leistungssport“ zu schaffen.

Wir legen in Rheydt großen Wert darauf, sowohl junge Leistungssportler auszubilden, als auch Jugendliche, die einfach nur Spaß an der Bewegung haben. Aus diesem Grund haben wir in fast jeder Altersklasse mindestens 2 Teams, um allen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Unsere Kinder werden auch in allgemeiner Athletik ausgebildet. Gerade im heutigen Zeitalter ist es auch aus gesundheitlichen Gründen wichtig, dass sich die Kinder mehrmals die Woche bewegen.

Im RSV wird großen Wert darauf gelegt, dass die Kinder und Jugendlichen spielerisch eine hohe körperliche Grundfitness erlangen.

Unser sportliches Anliegen ist neben dem Erreichen von Endrunden im Jugendbereich, möglichst immer wieder viele Jugendliche auch in die jeweiligen Erwachsenenteams zu führen. Sei es in die Leistungsmannschaften, sprich 1.Damen/1.Herren oder in eine unserer „Spaßmannschaften“ in denen aber immer noch leidenschaftlich und gut Hockey gespielt wird.

Hockey ist aber auch ein Familiensport. So besteht für jedes Familienmitglied eine Möglichkeit sich im Verein zu integrieren. Hier gibt es viele Möglichkeiten, sei es als Fan der eigenen Kinder, bei diversen Clubfesten oder einfach nur beim gemütlichen Miteinander im Clubhaus. Wer noch mehr Gefallen am Hockeysport entdeckt hat, kann auch einfach in eines unserer Elternhockeyteams einsteigen oder sich auf dem Tennisplatz vergnügen.

Rheydter Spielverein Hockey + Tennis e.V.

Norbert Zimmermanns • Am Frankenhain 32-34 • D-50858 Köln • Telefon +49(221)29009314
Telefax +49(221)29009313 • Mail@NorbertZimmermanns.de • Mobil +49(177)8238562



TRAININGSGESTALTUNG

Die Kinder sollen in den unterschiedlichen Altersklassen ihrem Alter entsprechend ausgebildet werden. So sind die Ausbildungszeit und Ausbildungsinhalte genau auf die jeweilige Alterklasse ausgerichtet. In der folgenden Übersicht können sie grob erkennen, welche Inhalte und Zeiten wir in den einzelnen Alterklassen anstreben.

Altersklasse	Trainingshäufigkeit pro Woche und Dauer	Trainingsinhalte und Ziele
Superminis 4-5 Jahre	1 mal 60 Min.	Spielerische allgemeine körperliche Ausbildung, Spaß an der Bewegung wecken, koordinative, motorische Grundlagen schaffen. Heranführung an den Hockeyschläger
D Mädchen/Knaben 7-8 Jahre	2 mal 60-90 Min.	Das Training der Superminis wird um einfachste Hockeytechniken erweitert
C Mädchen/Knaben 9-10 Jahre	2 mal 90-120 Min.	Koordinative und motorische Fähigkeiten stehen weiterhin im Vordergrund. Die Hockeytechniken aus dem „D-Alter“ werden weiter ausgebaut und gefestigt. Erste taktische Grundelemente.
B Mädchen/Knaben 11-12 Jahre	2 mal 90-120 Min.	Langsames Heranführen an den Leistungssport. Athletische Ausbildung bleibt gewichtig, leichtes Muskelstabilisationstraining, Hockeyspezifisches Training nimmt zu. Ausbau der taktischen Grundelemente.
A Mädchen/Knaben 13-14 Jahre	2-3 mal 90-120 Min.	Beibehaltung der technischen und Athletischen Ausbildung. Vermehrte Taktische Inhalte
W./M. Jugend B 15 – 16 Jahre	2-3 mal 120 Min.	Beginn des Leistungssports, Athletischer Schwerpunkt auf Ausdauer, Schnelligkeit und leichtes Krafttraining. Verfeinerung der individuellen Hockey- Techniken, sowie der taktischen Inhalte.
W./ M. Jugend A 17-18 Jahre	3 mal 120 Min.	Teilweise schon in den Leistungsmannschaften (1. Damen/ Herren) Taktische Ausbildung wird erhöht, Spezialisierung auf den einzelnen Positionen. Athletische Ausbildung bleibt ein Schwerpunkt

Rheydter Spielverein Hockey + Tennis e.V.

Norbert Zimmermanns • Am Frankenhain 32-34 • D-50858 Köln • Telefon +49(221)29009314
Telefax +49(221)29009313 • Mail@NorbertZimmermanns.de • Mobil +49(177)8238562



SPIELBETRIEB

Altersklasse	Feldhockey April - Oktober	Hallenhockey November - März
Superminis	2 mal 10 Min. 4 Feldspieler Kader max. 8 je Team ¼-Feld 4 gegen 4 auf 4 Tore Turnierform (2 Spiele)	2 mal 10 min 4 Feldspieler Kader max. 8 je Team ¼-Feld 4 gegen 4 auf 4 Tore Turnierform (2 Spiele)
D Mädchen/Knaben	2 mal 10 Min. 6 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Kleinfeld (½-Feld) Turnierform (2 Spiele) Koordinationsspiele	2 mal 10 Min. 5 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Turnierform (2 Spiele)
C Mädchen/Knaben	2 mal 10 Min. 6 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Kleinfeld (½-Feld) Turnierform (max. 3 Spiele) Koordinationsspiele	2 mal 10 Min. 5 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Turnierform (max. 3 Spiele)
B Mädchen/Knaben	2 mal 25 Min. 8 Feldspieler + 1 TW Kader max. 16 je Team ¾-Feld Meisterschaft nur in NRW (WHV)	2 mal 10 Min. 5 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Turnierform (max. 4 Spiele) Meisterschaft nur in NRW (WHV)
A Mädchen/Knaben	2 mal 30 Min. 10 Feldspieler + 1 TW Kader max. 16 je Team Großfeldhockey Deutsche Meisterschaft möglich	2 mal 12 Min. 5 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Turnierform (max. 4 Spiele) Deutsche Meisterschaft möglich
Weibl./Männl. Jugend B	2 mal 35 Min. 10 Feldspieler + 1 TW Kader max. 16 je Team Großfeldhockey Deutsche Meisterschaft möglich	2 mal 15 Min. 5 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Turnierform (max.4 Spiele) Deutsche Meisterschaft möglich
Weibl./ Männl. Jugend A	2 mal 35 Min. 10 Feldspieler + 1 TW Kader max. 16 je Team Großfeldhockey Deutsche Meisterschaft möglich	2 mal 15 Min. 5 Feldspieler + 1 TW Kader max. 12 je Team Turnierform (max.4 Spiele) Deutsche Meisterschaft möglich

Rheydter Spielverein Hockey + Tennis e.V.

Norbert Zimmermanns • Am Frankenhain 32-34 • D-50858 Köln • Telefon +49(221)29009314
Telefax +49(221)29009313 • Mail@NorbertZimmermanns.de • Mobil +49(177)8238562



KONZEPT ZUR MANNSCHAFTSEINTEILUNG DER HOCKEY JUGENDABTEILUNG

Die Mannschaftseinteilung erfolgt in der Regel in den Altersklassen Supermini und D und nach Jahrgängen, ab Altersklasse C werden noch zusätzlich Leistungskriterien hinzugezogen. Die Entscheidung darüber liegt beim Trainer. Für manche Kinder bedeutet diese Regelung Trennung vom besten Freund, für andere Kinder Ansporn zu noch mehr Einsatz. Eine Vielzahl knüpfen neue Freundschaften oder lernen sich in eine neue Gemeinschaften einzufügen. In jedem Fall werden die Einteilungen mit den Jugendlichen besprochen, so dass jeder weiß, "wo er (oder sie) steht".

Je nach Spielstärke einer Mannschaft nimmt diese an der WHV-Regionalliga, WHV-Oberliga oder WHV-Verbandsliga teil und im D- u. C-Bereich an der Bezirksoberliga oder Bezirksliga teil.

Die Unterschiede bestehen in den Anforderungen an das Leistungsvermögen und die Leistungsbereitschaft der Spieler, nicht jedoch in den grundsätzlichen Trainingsinhalten. Hierbei muss vor allem ein Interessenausgleich zwischen leistungswilligen und eher Spaß- bzw. Freizeitspielern erfolgen.

In der Hockey Jugendabteilung werden in den einzelnen Altersklassen die Mannschaften nach folgenden Kriterien eingeteilt, sofern es in der Altersklasse mehr als eine Mannschaft gebildet werden kann:

Altersklasse	Anzahl	Kriterium der Einteilung der Mannschaften
Superminis	2	1. älterer Jahrgang (Jg.) 2. jüngerer Jg.
	3	1. die Besten aus dem älterer Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. jüngerer Jg.
Mädchen D Knaben D	2	1. älterer Jg 2. jüngerer Jg.
	3	1. die besten aus beiden Jahrgängen 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. alle anderen aus dem jüngeren Jg.
	4	1. die Besten aus dem älteren Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. die Besten aus dem jüngeren Jg. 4. alle anderen aus dem jüngeren Jg.
Mädchen C Knaben C	2	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus beiden Jg.
	3	1. die besten aus beiden Jahrgängen 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. alle anderen aus dem jüngeren Jg.
	4	1. die Besten aus dem älteren Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. die Besten aus dem jüngeren Jg. 4. alle anderen aus dem jüngeren Jg.

Rheydter Spielverein Hockey + Tennis e.V.

Norbert Zimmermanns • Am Frankenhain 32-34 • D-50858 Köln • Telefon +49(221)29009314
Telefax +49(221)29009313 • Mail@NorbertZimmermanns.de • Mobil +49(177)8238562



Mädchen B Knaben B	2	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus beiden Jg.
	3	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. alle anderen aus dem jüngeren Jg.
Mädchen A Knaben A	2	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus beiden Jg.
	3	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. alle anderen aus dem jüngeren Jg.
Weibliche Jugend B Männliche Jugend B	2	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus beiden Jg.
	3	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. alle anderen aus dem jüngeren Jg.
Weibliche Jugend A Männliche Jugend A	2	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus beiden Jg.
	3	1. die Besten aus beiden Jg. 2. alle anderen aus dem älteren Jg. 3. alle anderen aus dem jüngeren Jg.

Jedes Kind spielt auf jeden Fall in der Altersklasse des er zugehörig ist.

Die Besten Spieler/Innen können natürlich in der nächsthöheren Altersklasse bei Spielen/Turnieren aushelfen.

Für die Entwicklung der Kinder ist es enorm wichtig, dass in der ihrer Entwicklung gemäßen Altersklasse spielen. Um Talente zu fördern können sie bei der höheren Altersklasse wichtige Erfahrungen bei Spielen / Turnieren sammeln.

Rheydter Spielverein Hockey + Tennis e.V.

Norbert Zimmermanns • Am Frankenhain 32-34 • D-50858 Köln • Telefon +49(221)29009314

Telefax +49(221)29009313 • Mail@NorbertZimmermanns.de • Mobil +49(177)8238562