

Rheydter Spielverein

Hockey + Tennis e.V.

Trainingsplan Halle 2011/2012

	Montag			Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag			
	Backeshof	Mülfort	Wickrath	Backeshof	Wickrath	Grenzlandstadion	Backeshof	Mülfort	Backeshof	Mülfort		Backeshof	Rheindahlen	Espenstr.
15:30										D/C-Mädchen	09:00			
15:45											09:30		B Mädchen	
16:00			D – Mädchen		Superm				C – Knaben	15.30	10:00	D-Knaben	09:30	A Mädchen
16:15			16.00		16.00				16.00	-	10:30	10:00	-	
16:30			-		-				-	17.00	11:00	-11:30	11:30	10:00
16:45			17.00	B-Mädchen	17.00				17.30		11:30	TW / B-Kn.	Damen / WJA	-
17:00			C – Mädchen		C-Knaben		A-Kn./MJB	B-Mädchen			12:00	11:30	11:30	13:00
17:15			17.00	16.45	17.00		17.00	17.00			12:30	-13:00	-13:00	A Mädchen
17:30			-	-	-		-	-						
17:45			18.15	18.15	18.30		18.45	18.00						
18:00									B-Knaben					
18:15			A – Mädchen	B-Knaben					17.30					
18:30					A-Knaben				-					
18:45			18.15	18.15	18.30				19.00					
19:00			-	-	-		Damen							
19:15	WJB		19.45	19.45	20.00		18.45							
19:30							20.00	1. Herren						
19:45	19.15		A – Knaben	1. Herren										
20:00	-		19.45		MJB			19.30						
20:15	20.45	1. Herren	-	19.45	20.00									
20:30			21.00		-									
20:45	Damen	20.00		-	22.00									
21:00		-	2. Herren					22.00						
21:15	20.45	22.30	21.00	22.30										
21:30	-		-											
21:45	22.30		22.30											
22:00														
22:15														

Halle Backeshof: Backeshofstr.
Halle Mülfort: Mehrzweckhalle Realschulstr.
Halle Wickrath: Voigtshoferallee
Halle Rheindahlen: Geusenstr.
Halle Espenstr.: Gesamtschule Espenstr.