

SPORTBILDUNGSWERK

Sportangebot während der Sommerferien

(RP) Das Sportbildungswerk hat unter dem Motto „vier Stunden zahlen, sechs Mal teilnehmen“ während der Sommerferien ein attraktives Sportangebot. In der Mehrzweckhalle in Gerkerath werden vom 26. Juli bis 5. September Bauch-Tanz-Seminare, BOP, Step Aerobic, Pilates, Bauch-Rücken-Fitness und Fitness und Kraft für Männer mit Köpfchen angeboten. Ein entsprechendes weiterführendes Angebot startet nach den Ferien. Für Golfinteressierte, die die Turnierreife erlangen möchten, werden vier Intensiv-Kurse in Wanlo angeboten. In allen sind noch Restplätze frei.

Informationen : 02166-1898813 oder www.mg-sport.de.

Frauen Verwöhn- und Fitness-Wochenende

(RP) Das Sportbildungswerk Stadtsportbund bietet weitere Verwöhn- und Fitness Wochenenden für Frauen in Bad Luburg am Rande des Teutoburger Waldes an. Dort werden die Teilnehmerinnen in Schwung gebracht: Wassergymnastik, Walking, BOP, Entspannung, Saunanähe, Fitness, Wandern oder bei



RSV-Hockeydamen lassen für die Zukunft noch einiges erhoffen

(oes) Nach vielen zweiten Plätzen haben die Hockey-Damen des Rheydter Spielvereins endlich den Aufstieg in die Oberliga geschafft. Sie wurden mit acht Punkten Vorsprung überlegen Meister in der Verbandsliga und kassierten in der gesamten Saison nur fünf Gegentore. Viele Leistungsträgerinnen sind noch sehr jung, so dass das Team, wenn es zusammen bleibt, noch mehr erwarten lässt. Im

Bild von links, oben: Brigitte Korres, Kathrin Grulke, Claudia Pohlen, Anja Jung, Lisa Mikosch, Thao Phan, Brenda Kluth, Julia Pardon, Dorothee Adams, Trainer Wolfgang Korres. Unten: Sabine Klein, Catrin Langen, Lena Kümmerle, Sarah Liebling, Marian Trueson, Eva Albert, Marion Effer. Auf dem Foto fehlen Martina Moeker, Anna Radanjic, Hannah Röhrs und Juliane Bodewig. Foto: Quednau

Dreierw nicht get

TRABRENNEN (kemue) E schend hohe Quoten Dienstagabend an den Zu Beginn des Renn Peter Petersen mit Res nes Fehlers im Schluss verständlich hoher Q ein Rennen später wu erweite erst gar nicht im Amateurfahren V holm mit Zindy Com nächsten Außenseite (Mark Swan) und Bele Raspe) gewann. In d Amateurfahren sie Nimczyk mit Only I Kampf gegen Marv Maassen mit Judge Gr Ingo Jermutus bestät des den letzten Überra Das Nachwuchsfahren Richard Slijfer mit den Start zu spät frei g Speed Quenn Beem Drees gewann wied startschwierigen Chou

TRAB-BESTMARK
Dienstag, 20. Juli

Fahrer des Tages: Jochen Holz 6.R. 1:15,8 Stefan Transs (Cees de **des Tages:** 2.R. 146:10 Euro Zind Widholm). **Zweierwette** des Zindy Comfort (Veronica Widh